Journal für die Rauhnächte

Einführung in die Raunächte

Um die mystischen Rauhnächte bewusster zu leben.
lese bewusst die folgenden Seiten und notiere deine Gedanken zu den vorgeschlagenen Themen und Fragen.

Was hat mich über die Geschichte der Raunächte berührt?

Welche Bräuche haben mich beeindruckt?

Was möchte ich loslassen?

Was möchte ich im neuen Jahr manifestieren?

Welche Ziele möchte ich im neuen Jahr erreichen?

Wofür bin ich in meinem Leben dankbar?